



Eine Klangschalenmassage ist mehr als nur eine körperliche und geistige Entspannung.

In der Klangentspannung lösen sich Alltagsstress angesammelte Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden.

Schmerzen sind meist Verkrampfungen und Verspannungen, die sich durch entspannen lösen können.

Unter anderem wird die Einheit von Körper, Seele und Geist wiederhergestellt.

Bei tiefer liegenden Themen ist eine mehrmalige Klangmassage empfehlenswert!

Klangtiefenentspannung ca. 50 Minuten € 60,-



Wirkungsweise der IL-DO Körperkerze

Die Wirkungsweise der IL-DO Körperkerze ist ähnlich der von den Amazonas-Indianern. Sie besteht aus reiner Baumwolle, reinem Bienenwachs und verschiedenen Kräuternessenzen.

Wenn Sie die IL-DO Körperkerze oben am breiteren Ende anzünden, werden Sie beobachten, dass der Rauch im Trichter hinunterwirbelt. Der Hohlraum der Kerze füllt sich mit dem warmen Rauch. Die angenehme Wärme, die wohltuende Wirkung der Kräuter, und der in Kerzeninneren, durch den sogenannten „Kamineffekt“ entstehende Sog wirkt nicht nur entspannend, sondern vor allem reinigt den Körper auf energetischer Ebene.

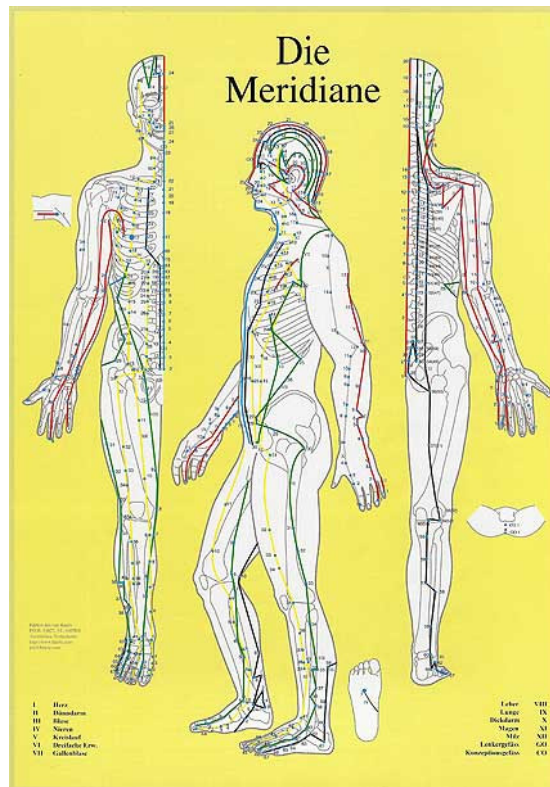
Körperkerzenbehandlung werden in die Behandlungen integriert und werden als Extra je Kerze zwischen € 5,- und € 8,- verrechnet.

Als Körperkerzentrainer biete ich auch zertifizierte Ausbildungen an.

**Körperkerzen Basisausbildung € 136,-
(inklusive ein Set Standardkerzen)**

**Weiterführendes Seminar € 148,-
(inklusive ein Set Therapeutenkerzen)**

**Aktuelle Termine findet ihr unter www.il-do.eu
oder können individuell mit mir vereinbart werden!**

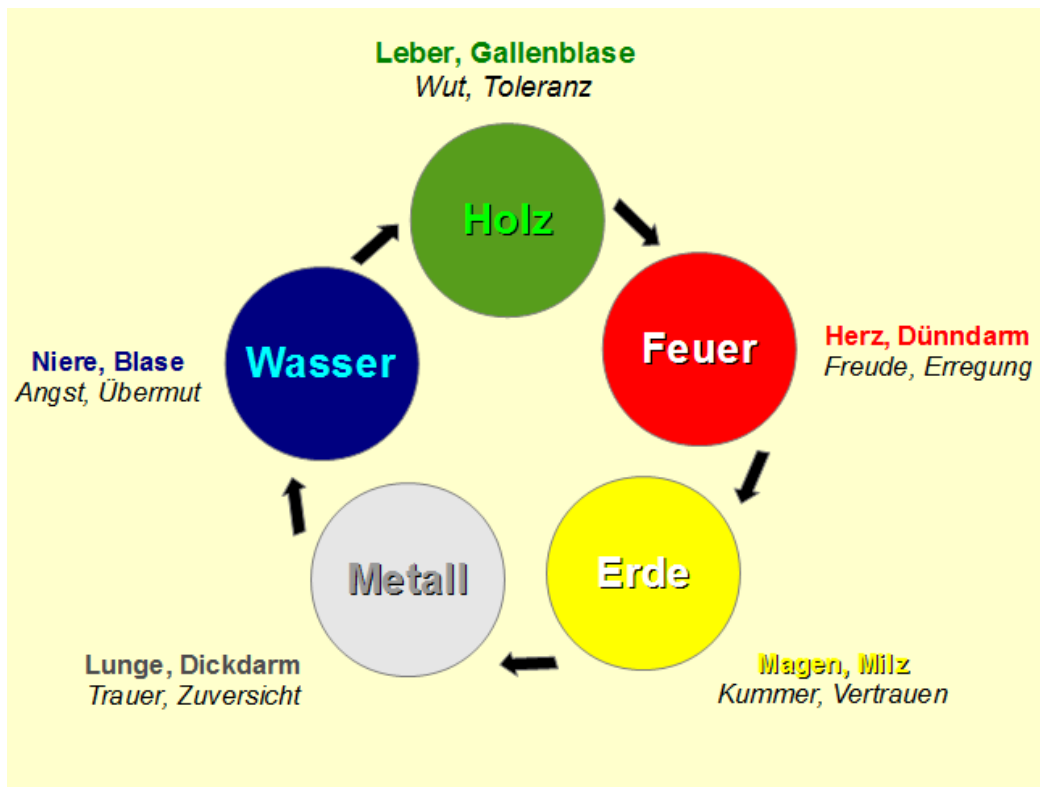


TCM Meridianenergietechnik

Die Meridiane sind die Energieleitbahnen in unserem Körper. Wenn diese Bahnen blockiert sind kommt es entweder zu einer Über- bzw. Unterenergie und somit zu einem Ungleichgewicht im Körper. Eine Überenergie im Körper geht meistens mit Schmerzen einher. Durch Testung wird dies aufgespürt.

Für mich sind die Emotionen ein Hauptaugenmerk bei dieser Behandlung, denn hinter Blockaden steht immer eine unterdrückte Emotion!

MET Behandlung ca. 50 Minuten € 73,-



Emotionale Kinesiologie

Die Methode der Emotionalen Kinesiologie dient dem Stress-Abbau. Unter Anwendung kinesiologischer Techniken werden eingefahrene und unbewusste Verhaltensmuster identifiziert und zielorientiertes Handeln sowie bewusste Entscheidungsfähigkeit implementiert. Dies erweitert den geistigen Horizont, erleichtert den Umgang mit anderen Menschen und kommt dem Selbstbewusstsein sowie der Persönlichkeitsentwicklung entgegen.

Behandlung ca. 50 Minuten € 73,-



Bachblütentherapie

Bachblüten teste ich individuell während der Behandlungen!



Pranic Healing nach Master Choa Kok Sui

Ich bin Prana Anwenderin und im Rahmen der Behandlungen wende ich dies an um verschmutzte Energien zu beseitigen. Es wird verbrauchte Energie in der Aura und den Chakren entfernt und Überenergien gelenkt. Anschließend wird der Körper mit frischer Energie versorgt. Dies dient dazu den Körper zu harmonisieren und die Kräfte zu regenerieren bzw. die Selbstheilungskräfte physisch und psychisch zu aktivieren.

Gutscheine

Möchten Sie einem von Ihnen geliebten Menschen etwas Gutes tun oder einem besonderen Menschen Danke sagen, dann schenken Sie doch einen Gutschein für

Tiefenentspannung,

Weiterentwicklung,

Zeit für sich,

*oder dass Er oder Sie seine Seele
wieder zum Klingen bringt!*



„Du bist der Klang in deinem Leben,
schenke ihm Achtsamkeit!“

Andrea Slavík