



**Eine Klangschalenmassage ist mehr als nur eine körperliche und geistige Entspannung.**

**In der Klangentspannung lösen sich Alltagsstress angesammelte Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden.**

**Schmerzen sind meist Verkrampfungen und Verspannungen, die sich durch entspannen lösen können.**

**Unter anderem wird die Einheit von Körper, Seele und Geist wiederhergestellt.**

**Bei tiefer liegenden Themen ist eine mehrmalige Klangmassage empfehlenswert!**

**Klangtiefenentspannung ca. 45 Minuten      € 50,-**



## **Wirkungsweise der IL-DO Körperkerze**

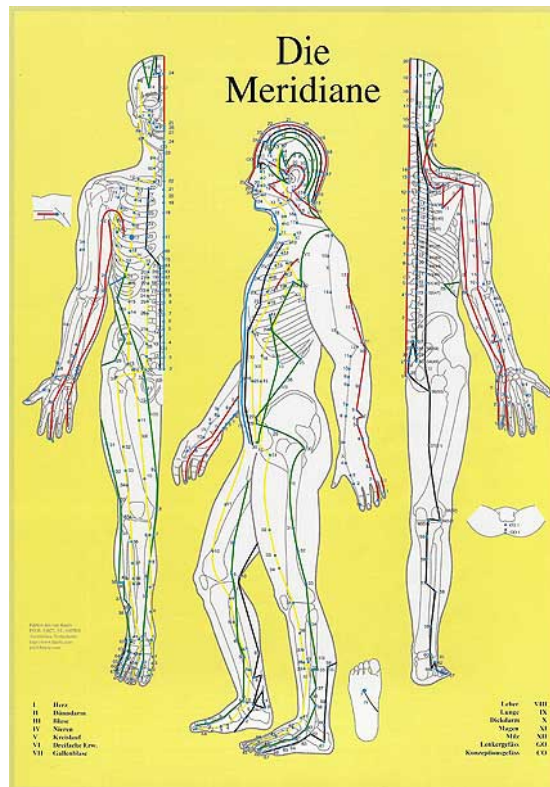
**Die Wirkungsweise der IL-DO Körperkerze ist ähnlich der von den Amazonas-Indianern. Sie besteht aus reiner Baumwolle, reinem Bienenwachs und verschiedenen Kräuternessenzen.**

**Wenn Sie die IL-DO Körperkerze oben am breiteren Ende anzünden, werden Sie beobachten, dass der Rauch im Trichter hinunterwirbelt. Der Hohlraum der Kerze füllt sich mit dem warmen Rauch. Die angenehme Wärme, die wohltuende Wirkung der Kräuter, und der in Kerzeninneren, durch den sogenannten „Kamineffekt“ entstehende Sog wirkt nicht nur entspannend, sondern vor allem reinigt den Körper auf energetischer Ebene.**

**Körperkerzenbehandlung werden in die Behandlungen integriert und als Extra je Kerze zwischen € 5,- und € 7,- verrechnet.**

**Als Körperkerzentrainer biete ich auch zertifizierte Ausbildungen an. Meine Ausbildungstermine finden Sie unter [www.il-do.eu](http://www.il-do.eu).**

**[Individuelle Termine sind nach telefonischer Vereinbarung möglich!](#)**

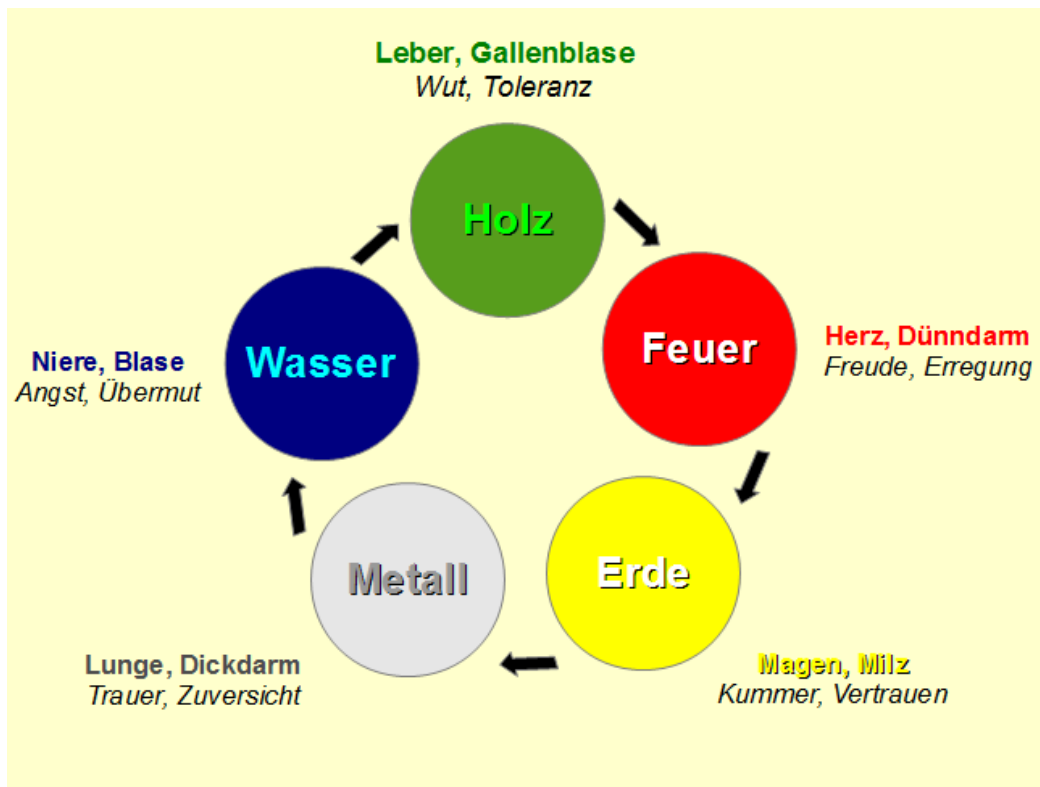


## TCM Meridianenergietechnik

**Die Meridiane sind die Energieleitbahnen in unserem Körper. Wenn diese Bahnen blockiert sind kommt es entweder zu einer Über- bzw. Unterenergie und somit zu einem Ungleichgewicht im Körper. Eine Überenergie im Körper geht meistens mit Schmerzen einher. Durch Testung wird dies aufgespürt.**

**Für mich sind die Emotionen ein Hauptaugenmerk bei dieser Behandlung, denn hinter Blockaden steht immer eine unterdrückte Emotion!**

**MET Behandlung ca. 50 Minuten      € 60,-**



## Emotionale Kinesiologie

Die Methode der Emotionalen Kinesiologie dient dem Stress-Abbau. Unter Anwendung kinesiologischer Techniken werden eingefahrene und unbewusste Verhaltensmuster identifiziert und zielorientiertes Handeln sowie bewusste Entscheidungsfähigkeit implementiert. Dies erweitert den geistigen Horizont, erleichtert den Umgang mit anderen Menschen und kommt dem Selbstbewusstsein sowie der Persönlichkeitsentwicklung entgegen.

Behandlung ca. 50 Minuten € 60,-



## **Bachblütentherapie**

**Bachblüten teste ich individuell während der Behandlungen!**

**Hóoponopono = hawaiianisch, ist ein Verfahren der alten Hawaiianer zur Aussöhnung bzw. Vergebung, geistige Reinigung**

**Ho´o = eine Handlung in Gang setzen**

**Pono = richtig, Richtigkeit – pono pono = richtig stellen**

**Morrnah Simeona (siehe Bild unten) begann 1976 das traditionelle Hóoponopono an die heutige Zeit anzupassen und eine allgemeines Problemlösungsverfahren sowie eine psychospirituelle Selbsthilfe-Therapie für den Einzelnen auszuarbeiten.**



**Indigene Ärzte praktizieren Hoóponopono mit ihren Patienten, die ansonsten eine Familienberatung aufsuchen müssten.**

**Wenn es Probleme in verschiedenen Beziehungen gibt und ich in Resonanz gehe, tauchen Gefühle auf wie Ärger, Wut, Traurigkeit, Verletztheit und mit den Emotionen geht es mir schlecht. Mein Gedankenkarusell befasst sich immer und immer wieder mit den gleichen Dingen, wie Vorwürfen, Anschuldigungen usw. und es raubt mir meine Energie!**

**Wir haben die Möglichkeit diese Energien auszureinigen, und zwar mit 4 Sätzen:**

*Es tut mir leid  
Ich vergebe mir  
Ich liebe mich  
Danke*

# Gutscheine

**Möchten Sie einem von Ihnen geliebten Menschen etwas Gutes tun oder einem besonderen Menschen Danke sagen, dann schenken Sie doch einen Gutschein für**

*Tiefenentspannung,*

*Weiterentwicklung,*

*Zeit für sich,*

*oder dass Er oder Sie seine Seele  
wieder zum Klingen bringt!*



„Du bist der Klang in deinem Leben,  
schenke ihm Achtsamkeit!“

Andrea Slavík